Menu oktober 2018

Naam: ..... Klas: ..... Aantal dagen dat men blijft eten: .....

☐ **maandag 01.10.18** Courgettesoep - Rundshamburger - Vleesjus - Spinazie in room - Natuur aardappelen - Fruit	☐ **dinsdag 02.10.18** Juliennesoep - Kalkoenlapje - Vleesjus - Boontjes gestoofd - Natuur aardappelen -	☐ **woensdag 03.10.18**	☐ **donderdag 04.10.18** Tomatensoep - Hongaarse goulash - Rauwkost - Frieten - Melkproducten	☐ **vrijdag 05.10.18** Groentesoep - Gepaneerde visfilet - Tartaarsaus - Stamppot van savooi - Fruit
☐ **maandag 08.10.18** Wortelpastinaaksoep - Boomstammetje - Vleesjus - Stamppot van spruiten - Fruit	☐ **dinsdag 09.10.18**	☐ **woensdag 10.10.18**	☐ **donderdag 11.10.18** Brunoisesoep - Kipfilet - Vleesjus - Broccolimix gestoofd - Natuur aardappelen - Melkproduct -	☐ **vrijdag 12.10.18** Wortelsoep - Vegetarische balletjes in tomatensaus met groentjes - Elleboogjes - Fruit
☐ **maandag 15.10.18** GEZONDE WEEK:Bloemkoolsoep - Kippenfilet - Vleesjus - Gestoofde snijbonen met ajuin - Natuur aardappelen - Fruit	☐ **dinsdag 16.10.18** GEZONDE WEEK:Preisoep - Vegetarische wokschotel van tofu met curry en groentjes - Bruine rijst -	☐ **woensdag 17.10.18**	☐ **donderdag 18.10.18** GEZONDE WEEK:Erwtensoep - Schartong - Nantuasaus - Stamppot van broccoli - Melkproduct	☐ **vrijdag 19.10.18** GEZONDE WEEK:Waterkerssoep - Kalfslapje - Vleesjus - Regenboogworteltjes gestoofd - Natuur aardappelen - Fruit
☐ **maandag 22.10.18** Minestrone - Gepaneerde visfilet - Vissaus - Stamppot van venkel en prei - Fruit	☐ **dinsdag 23.10.18** Seldersoep - Kalfslapje - Vleesjus - Romanescomix in bechamel - Natuur aardappelen - Koekje -	☐ **woensdag 24.10.18**	☐ **donderdag 25.10.18** Tomatenroomsoep - Kalkoen blinde vink - Vleesjus - Boontjes gestoofd met ajuin - Natuur aardappelen - Melkproduct -	☐ **vrijdag 26.10.18** Halloweenmenu: Pompoensoep met spinnetjes - Spookburger - Griezelmoes - Halloweenaardappeltje
☐ **maandag 29.10.18**	☐ **dinsdag 30.10.18**	☐ **woensdag 31.10.18**	**donderdag 01.11.18**	**vrijdag 02.11.18**